1ER BAIN MODE D'EMPLOI !

1. On se présente à l'**inscription**, même si on a déjà envoyé son bulletin pour se signaler et avoir son ticket de tombola

2. On va **se changer** : vestiaires hommes et femmes presque tout confort à disposition

3. **14h45** : On se retrouve devant le podium pour l'élection des **3 plus beaux costumes** !
(Si vous souhaitez participer, signalez-vous à l'inscription !)

4. **14h55** : On se place dans la zone de départ pour un super **échauffement** avec Nicole !

5. **15h00** : Attention **top départ** ! Merci aux admirateurs de laisser un couloir pour que les participants puissent atteindre la mer !

6. **On remonte** : au niveau des vestiaires se trouvent des bassines d'eau chaude pour les pieds des frigogènes ! Une collation et une boisson chaude sont offertes aux baigneurs !

7. Place à la super **tombola** !!!

BONNE HUMEUR ET ENTHOUSIASME DE RIGUEUR !!!

La **SNSM** S'OCCUPE DE VOTRE SÉCURITÉ, PENSEZ À EUX !

Tirelire à disposition à la buvette !